

Fiche pratique



‘’

Comprendre le BONUS et maîtriser les CUTS

‘’

Un CONCEPT unique

Guide pratique à destination des coachs et accompagnateurs
Sébastien et Michel ont eu l'idée de mettre en place le principe du BONUS pour palier à certains liés aux TMC. Egalement, notre découpage des CUTS répond à une organisation spécifique

1 Comprendre le BONUS

Depuis plusieurs années, nous organisons des TMC et nous nous sommes rendus compte d'un problème inhérent à son principe. Généralement le haut du cut est déserté par les compétiteurs car ils ne jouent jamais en perf et rarement à classement égal.

Fort de ce constat, nous avons trouvé une parade à ce phénomène : proposer au classement le plus haut du cut de bénéficier d'une wild card appelée "BONUS" lui permettant dans le cut du dessus.

EXPLICATION PAR L'EXEMPLE : dans le cut 30/1-15/5, chaque 15/5 inscrit dans son cut bénéficiera d'un bonus, donc d'un droit pour s'inscrire dans le cut au-dessus, soit 15/4-15/2. Il n'est pas nécessaire de gagner le TMC, juste participer.

Cette possibilité doit répondre à certaines conditions :

- ✓ 1/ effectuer tous les matchs dans son cut d'origine
- ✓ 2/ effectuer son TMC d'origine avant le cut du dessus
- ✓ 3/ possibilité illimitée. En effet, chaque TMC réalisé dans son cut ouvre le droit à inscription dans le cut du dessus
- ✓ 4/ possibilité de choisir une catégorie d'âge différente. Ex : un enfant de 14 ans classé 15/5, pourra jouer son cut 15/4-15/2 en 15-16 ans voire 17-18 ans si il le souhaite
- ✓ 5/ possibilité d'attendre plusieurs jours pour profiter du bonus. Il n'est pas nécessaire d'enchaîner les compétitions

ATTENTION : le bonus sera enregistré uniquement sous réserve de places disponibles dans le cut au-dessus

- 👉 Une tournée réussie repose sur un objectif sportif et humain. L'aspect sportif ne doit pas être synonyme de surprogrammation et épuisement du joueur
- 💡 Astuce coach : prévoir une information avec le joueur et peut-être la famille

Enfin, par expérience, nous savons qu'il est parfois préférable de faire jouer un joueur dans son cut d'origine pour acquérir de la confiance en enchainant les victoires et pour améliorer son ratio VICTOIRES/DEFAITES.

2 Maîtriser les cuts

Le NTT est riche en compétitions (plus de 500 TMC) :

Tournois jeunes et adultes homologués FFT (de Galaxie à adultes et de NC à 0) sont nombreux. Le calendrier du NTT est un vrai « Tétris » :)

Nous avons fait le choix le plus souvent de regrouper 3 classements par cut et de proposer 2 types de format.

En voici le détail :

GARCONS

- ✓ Cut vert NC - 30/2 : format de match n°3 soit 2 set en 4 jeux avec No Ad et TB à 4/4 et STB en guise de 3è set en 10 pts - TMC proposés de 11 à 18 ans. Les matchs peuvent se dérouler sur surfaces différents (dur, TB ou synthétique)
- ✓ Cut violet 30/1 - 15/5 : format n°2 soit 2 sets en 6 jeux avec avantages et 3è set en STB de 10 pts. TMC proposés de 11 à 18 ans. Les matchs se déroulent sur surface dur
- ✓ Cut bleu 15/4 - 15/2 : format n°2 soit 2 sets en 6 jeux avec avantages et 3è set en STB de 10 pts. TMC proposés de 13 à 18 ans. Les matchs se déroulent sur surface dur
- ✓ Cut rouge 15/1 - 5/6 : format n°2 soit 2 sets en 6 jeux avec avantages et 3è set en STB de 10 pts. TMC proposés de 15 à 18 ans. Les matchs se déroulent sur surface dur

FILLES

- ✓ Cut vert NC - 30/2 : format de match n°3 soit 2 set en 4 jeux avec No Ad et TB à 4/4 et STB en guise de 3è set en 10 pts - TMC proposés de 11 à 18 ans par regroupement 11-14 et 15-18 ans. Les matchs peuvent se dérouler sur surfaces différents (dur, TB ou synthétique)
- ✓ Cut violet 30/1 - 15/4 : format n°2 soit 2 sets en 6 jeux avec avantages et 3è set en STB de 10 pts. TMC proposés de 11 à 18 ans par regroupement 11-14 et 15-18 ans. Les matchs se déroulent sur surface dur
- ✓ Cut rose 15/3 - 15 : format n°2 soit 2 sets en 6 jeux avec avantages et 3è set en STB de 10 pts. TMC proposés avec 1 seule catégorie 15 à 18 ans. Les matchs se déroulent sur surface dur

GALAXIES

✓ **GALAXIE VERT** : Compétitions réservées aux jeunes de 7 à 10 ans - format de match en 2 sets de 3 jeux avec TB à 3/3 et STB en 10 pts en guide 3è set

ADULTES HOMMES

- ✓ Cut gris 15/1 - 3/6 : format n°2 soit 2 sets en 6 jeux avec avantages et 3è set en STB de 10 pts. Les matchs se déroulent sur surface dur. Attention TMC de 3 jours
- ✓ Cut gris 4/6 - 0 : format n°2 soit 2 sets en 6 jeux avec avantages et 3è set en STB de 10 pts. Les matchs se déroulent sur surface dur

ADULTES DAMES

- ✓ Cut gris 15/3 - 4/6 : format n°2 soit 2 sets en 6 jeux avec avantages et 3è set en STB de 10 pts. Les matchs se déroulent sur surface dur

- 👉 95 % des TMC se déroulent sur 2 jours sauf les TMC adultes 15/1 - 3/6 qui durent 3 jours
- 👉 3 matchs garantis sur 2 jours de compétition et 4 matchs sur 3 jours
- 👉 les TMC peuvent se dérouler sous forme de tableau classique ou sous forme de poules suivant l'effectif

💡 Astuce coach : privilégier des tournois qui s'enchaînent en observant une période de pause d'une journée sur la durée totale (attention à la surprogrammation) afin de limiter la fatigue. Entre chaque match, pensez à sensibiliser les joueurs sur le repos, à l'ombre ou au lounge player climatisé)