

COMMENT ORGANISER UNE TOURNÉE DE TOURNOIS D'ÉTÉ A NÎMES

Guide pratique à destination des coaches et accompagnateurs

*L'été est une période idéale pour proposer aux joueurs une **tournée de tournois** : progression sportive, cohésion de groupe, suivi personnalisé et motivation sont au rendez-vous.*

*Voici les **étapes clés** pour organiser efficacement une tournée de tournois estivale sur le **NÎMES TENNIS TOUR**.*

1 Définir les objectifs de la tournée

Avant toute chose, il est important de clarifier le cadre :

- Public concerné : jeunes, adultes, compétiteurs selon classement
- Objectifs sportifs : volume de matchs, progression physique et mentale (gestion du stress,...), gestion du comportement sur le terrain. Les tournois sont des supports pédagogiques pour apprendre le code de conduite.
- Objectifs éducatifs : autonomie, respect, encouragements, vie en collectivité, esprit d'équipe
- Durée : 1 semaine, 10 jours ou 2 semaines

👉 Une tournée réussie repose sur un **objectif clair partagé avec les joueurs et les familles**.

💡 Astuce coach : prévoir une réunion d'information avec les dirigeants de votre club et les familles

2 Sélectionner les bonnes compétitions

Le NTT est riche en compétitions (plus de 500 TMC – l'offre la plus importante en Europe):

- Tournois jeunes et adultes homologués FFT (de Galaxie à adultes et de NC à 0). Le calendrier du NTT est un vrai « Tétris » ;), penchez-vous sur son planning et contactez-nous en cas de besoin
- Surfaces différentes selon les cuts (terre battue (NC-30/2) / synthétique (NC-30/2) / dur (à partir de 30/1))
- Pour une tournée d'1 semaine, pensez au temps de route pour vous rendre à Nîmes et qui annule des jours de compétitions. Si vous arrivez le samedi et repartez le samedi suivant, vos tournois ne pourront débuter que le dimanche et devront se terminer le vendredi soir. Donc uniquement 5 jours de compétition...
- L'échauffement est impossible sur les terrains du 4 au 20 juillet entre 7:45 et 19:30 car tous les terrains sont utilisés par les compétitions. Un échauffement physique est toutefois possible sur le site qui est immense.

💡 Astuce coach : privilégier des tournois **qui s'enchaînent en observant une période de pause** d'une journée sur la durée totale (attention à la surprogrammation) afin de limiter la fatigue. Entre chaque match, pensez à sensibiliser les joueurs sur le repos, à l'ombre ou au lounge player climatisé)

3 Construire un calendrier cohérent

- Aucun chevauchement des compétitions en « Elite » (sauf en « Classic »)
- Prévoir au moins 1 jour de récupération sur 10 jours de compétitions et jusqu'à 2 jours pour 2 semaines. Possibilité de jouer 3 TMC de 2 jours sur 7 jours complets de compétition.
- Alternier tournois « objectifs » et tournois d'expérience
- Anticiper les dates d'inscription (disponible sur notre site)
- Maîtriser le formulaire d'inscriptions fourni par les organisateurs du NTT pour faciliter les démarches et éviter les erreurs

📅 Un planning clair permet au joueur de rester concentré sur sa performance sans stress organisationnel.

4 Gérer la logistique

Une bonne tournée repose sur une organisation fluide :

- Inscriptions uniquement via le Formulaire NTT
- Suivi des horaires de matchs (dès 7:45) et des convocations (J-2 sur notre site internet)
- Transport (voitures, minibus) pour aller sur le site principal du NTT et entre les deux sites (HDN / TC Kennedy = 12 min en voiture). Sur le site Kennedy 15% des matchs
- Hydratation, nutrition, matériel (casquette, gourdes, crème solaire,...)
- Documents administratifs obligatoires : n'oubliez pas les CM ou autres autorisations nécessaires pour certains surclassements
- Distribuez à tous les accompagnants (pas aux joueurs) les numéros de téléphone des JA
- Prévoyez une trousse de secours (piqûre de guêpes, égratignures, coupures, ampoules,...)
- Paiement des droits d'inscription aux TMC (24€ format Classic, 28€ format Elite et 35€ en adultes) à régler groupés en fin de période (la veille du départ, par ex). Un acompte de 100€ sera exigé avec l'envoi du formulaire d'inscription (déduit en juillet sur la facture finale)

🗨️ Le coach ou l'accompagnateur joue un rôle clé dans l'**encadrement hors terrain**.

5 Encadrement et accompagnement du coach

Pendant la tournée, le coach intervient sur :


- L'échauffement et la récupération
- Le suivi mental et émotionnel
- L'analyse des matchs
- La gestion des temps d'attente (bien informer les joueurs de leurs horaires et du risque de forfait en cas de retard)

 La présence du coach apporte un **cadre rassurant** et favorise la progression.

6 Communication avec les familles

Indispensable surtout pour les jeunes :


- Présentation de la tournée en amont (à partir de ce document et de notre site internet par ex)
- Budget estimatif (difficile de vous donner un chiffre mais le tarif moyen d'une tournée pour une semaine est de 700€). Pensez au sponsoring de votre tournée et/ou participation de votre club
- Règles de fonctionnement (sur l'hébergement, les repas, sur et hors des terrains : propreté du site,...)
- Bilan en fin de tournée

 Une communication **complète** et **pro** renforce la confiance et l'adhésion du club et des familles.

7 Le choix de l'hébergement

Nîmes en été est une ville touristique, il faut donc anticiper. Le choix du camp de base est crucial :

- Hébergement « au pied des pistes » sur le magnifique site de la HDN Academy (env 65€/jour en pension complète)
- Les locations en AirBnB, Le Boncoin ou autres plateformes ou encore en camping (1 sur Nîmes « Cap Fun »). Des infos disponibles sur notre site
- La localisation à privilégier : Nîmes Nord (direction Alès/Uzès) ou Ouest (direction Quissac)
- Les transports : si vous venez du 4 au 20 juillet, un véhicule est incontournable pour pouvoir se rendre (éventuellement) sur le 2^{ème} site du TC Kennedy (15 % des matchs)
- Le stationnement : un grand parking est présent sur site

 **ATTENTION** aux retards qui pénalisent les adversaires et l'organisation. Pensez aux aléas de circulation si vous devez passer dans des zones touristiques.

8 Faire un bilan de fin de tournée

À l'issue de la tournée :

- Résultats sportifs
- Évolution du comportement en match
- Points forts / axes de progrès
- Ressenti des joueurs

☒ Ce bilan permet de préparer la **saison suivante** dans de bonnes conditions.

Conclusion

Organiser une tournée de tournois d'été à Nîmes, c'est bien plus que jouer des matchs : c'est offrir aux joueurs une **expérience sportive complète**, structurée et formatrice, une réelle AVENTURE humaine. Cette expérience vous aidera dans la fidélisation de vos joueurs et dans le regard des jeunes vis-à-vis des coaches

Un coach bien organisé = des joueurs plus sereins, plus engagés et plus performants.

Voici une **liste courte et efficace des incontournables** pour organiser une tournée de tournois d'été à Nîmes  :

☒ Les incontournables

- **Objectif clair** : niveau des joueurs, progression visée, durée de la tournée
- **Sélection de tournois proches** : Nîmes et alentours pour limiter la fatigue
- **Calendrier cohérent** : pas de chevauchement, temps de récupération prévu
- **Inscriptions anticipées** : Ten'Up, dates limites, tableaux adaptés
- **Logistique maîtrisée** : transports, matériel, hydratation, repas
- **Présence du coach** : échauffement, suivi mental, débriefs matchs
- **Communication avec les familles** : planning, budget, règles
- **Bilan final** : résultats, progrès, axes de travail pour la suite

 Une tournée réussie = **anticipation, proximité et accompagnement**.